

# Natuurlijk tuinieren

Spitten is, in een bestaande tuin, lang niet altijd zinvol en doet soms zelfs meer kwaad dan goed. Niet alleen verstoort dit het bodemleven, maar ook belandt door het omgooien van de grond de bovenste vruchtbare laag gemakkelijk te diep onder de grond. Ook frezen is een activiteit die - wanneer dit regelmatig gebeurt - niet zinvol is. Het doodt het bodemleven en zorgt uiteindelijk juist voor een dichtgeslagen bodem.

Door goed te bemesten krijg je gezonde planten en een goede oogst. De belangrijkste voedingselementen die een plant nodig heeft zijn stikstof (N), fosfaat (P) en kalium (K).

- **Stikstof** is nodig voor de vorming van bladgroen en van belang voor de groei van de plant.
- **Fosfaat** is belangrijk voor de vorming van wortels en voor de bloei en het rijpen van de vruchten.
- **Kalium** zorgt voor het transport van water en koolhydraten naar en in de plant.



Ook moet de zuurgraad (de pH-waarde) van de grond in orde zijn. Is die te hoog of te laag, dan nemen de planten geen of onvoldoende voedingsstoffen op. Kalk beïnvloedt de zuurgraad.

Een goede verzorging van de bodem met organisch materiaal is noodzakelijk voor een goede structuur van die bodem. Voor dit doel kunt u jaarlijks op een moestuin per 100 m<sup>2</sup> zeven kruidwagens stalmest of compost (0,5 m<sup>3</sup>) onderwerken. Heeft u een siertuin dan kunt u jaarlijks per 100 m<sup>2</sup> ongeveer 3,5 kruidwagens stalmest of compost (0,25 m<sup>3</sup>) toevoegen. Doe dat bij voorkeur in het voorjaar. Dan hebben de bodemdierpjes de tijd om de mest in goed voedsel voor de planten om te zetten.

Geef planten aan de voet water, niet op het blad.

Zaden hebben vocht nodig om te kiemen. Een zaaibed hoeft niet kletsnat te zijn, maar moet wel vochtig worden gehouden.

Als u toch moet gieten of sproeien, geef dan liever één keer in de week een flinke plons water, dan elke dag een beetje.